

**Guidelines**

**1** - Stil dig selv eller din kollega det øverste spørgsmål, og brug svaret til at finde ud af, om du skal gå til **hvis ja** eller **hvis nej**.

**2** - **Hvis ja** handler om at udforske det positive, og det der fungerer i dit arbejdsliv.

**3** - **Hvis nej** handler om at finde indsatspunkter og handlinger, der forbedrer dit arbejdsliv.

**Inspirationsord**

Brug inspirationsord, hvis du sidder fast i samtalen

**Bliver du tilpas udfordret?**

**Hvis ja** - Hvad betyder det for dit arbejde?

**Hvis nej** - Hvad kræver for meget/lidt af dig?

**Inspirationsord**

Tid - Belastning - Kvalitet -  
Sværhedsgrad

**Trives du med dine kollegaer?**

**Hvis ja** - Hvad får dit team til at fungere?

**Hvis nej** - Hvordan kan I styrke sammenholdet?

**Inspirationsord**

Sparring - Tillid - Fælleskab -  
Konkurrence

**Er du glad for din leder?**

**Hvis ja** - Hvad gør din leder god?

**Hvis nej** - Hvad kan din leder gøre for dig?

**Inspirationsord**

Dialog - Opmærksom - Tillid -  
Udvikling

**Har du medbestemmelse?**

**Hvis ja** - Hvordan giver det dig værdi?

**Hvis nej** - Hvad kan give dig medbestemmelse?

**Inspirationsord**

Forslag - Opgaver - Indflydelse -  
Planlægning

**Giver dit arbejde mening?**

**Hvis ja** - Hvornår og hvorfor oplever du, at dit arbejde giver mening?

**Hvis nej** - Hvad skal der til, for at dit arbejde giver mening?

**Inspirationsord**

Formål - Interesse - Betydningsfuldt -  
Forskel

**Udvikler du dig?**

**Hvis ja** - Hvordan udvikler du dig bedst?

**Hvis nej** - Hvilke muligheder vil du gerne have?

**Inspirationsord**

Forbedring - Dygtiggørelse -  
Kompetenceudvikling

**Opnår du resultater?**

**Hvis ja** - Hvilke resultater er du stolt af?

**Hvis nej** - Hvilke resultater vil du gerne opnå?

**Inspirationsord**

Fremskridt - Færdiggøre -  
Målsætning

**Fungerer din work-life balance?**

**Hvis ja** - Hvad er godt ved din arbejdsfordeling?

**Hvis nej** - Hvad er en god arbejdsfordeling?

**Inspirationsord**

Privatliv - Fritid - Struktur -  
Evner - Kultur